

CONTENIDO PRESENCIAL APUNTES. TALLER 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
16:00h - 17:00h	3 de 5' + 3 de 15'	4 de 10' + 4 de 5'	3 de 5' + 3 de 15'	4 de 10' + 4 de 5'	3 de 5' + 3 de 15'	4 de 10' + 4 de 5'
17:15h - 18:00h	2 de 10' + 12 de 2'	1 de 20' + 12 de 2'	2 de 10' + 12 de 2'	1 de 20' + 12 de 2'	2 de 10' + 12 de 2'	1 de 20' + 12 de 2'
19:00h - 20:00h	3 de 5' + 3 de 15'	4 de 10' + 4 de 5'	3 de 5' + 3 de 15'	4 de 10' + 4 de 5'	3 de 5' + 3 de 15'	4 de 10' + 4 de 5'
20:15h - 21:00h	2 de 10' + 12 de 2'	1 de 20' + 12 de 2'	2 de 10' + 12 de 2'	1 de 20' + 12 de 2'	2 de 10' + 12 de 2'	1 de 20' + 12 de 2'

CONTENIDO PRESENCIAL POSE FIJA. TALLER 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
19:00h - 20:00h	1 de 60' (descanso modelo de 5' en mitad de la postura)					
20:15h - 21:00h	1 misma pose de 45'					